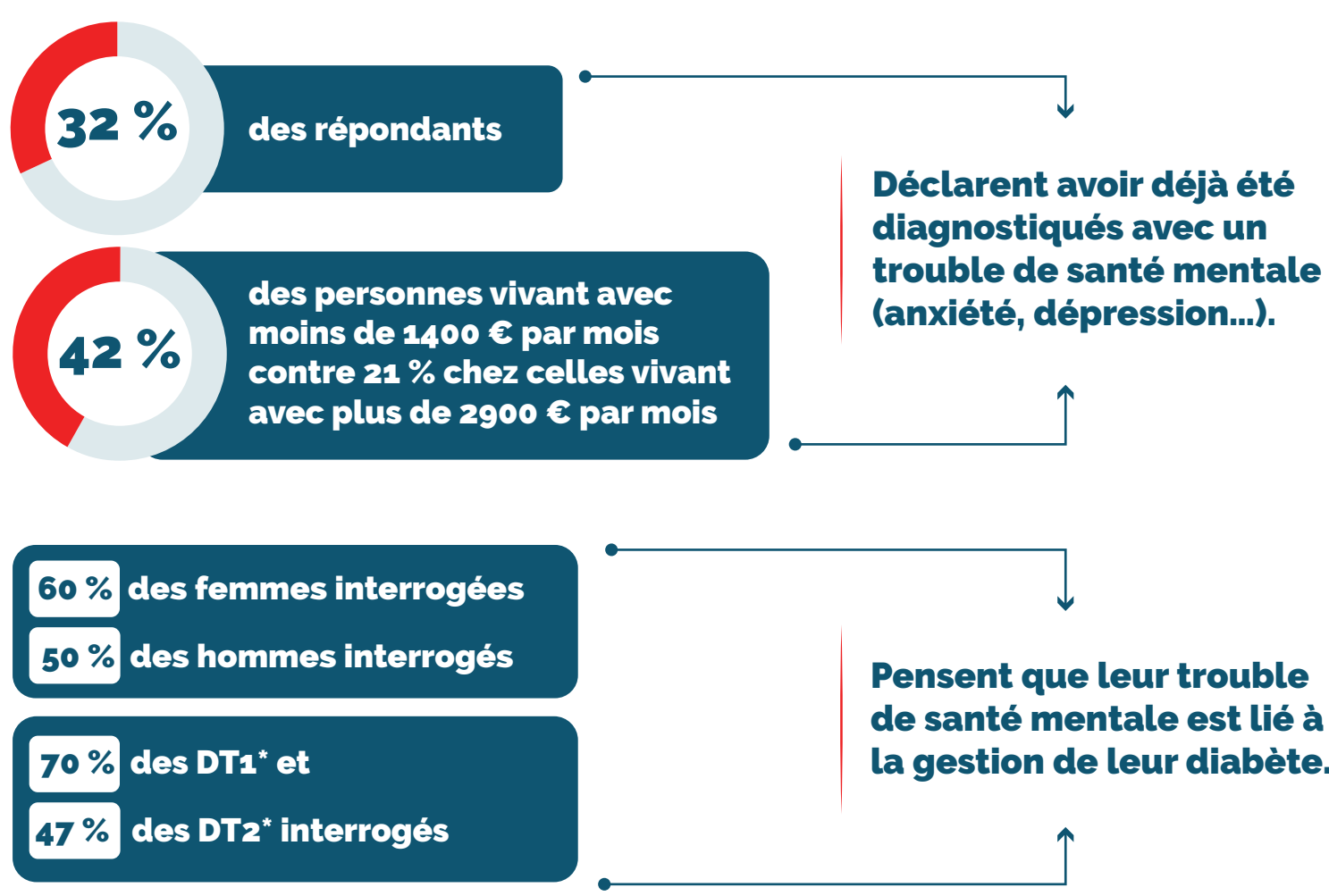


Lancé par le Diabète LAB de la Fédération Française des Diabétiques et créé par notre psychologue de la santé, notre baromètre annuel de la santé mentale implique une équipe pluridisciplinaire composée d'experts : sociologue, diabétologue, médecin généraliste, psychiatre. La 1^{re} édition de l'enquête nommée DiaMind a été lancée en juin 2025, notamment afin d'évaluer l'état de santé mentale des personnes vivant avec un diabète en France.

+ de 2 600 répondants



Le diagnostic d'un trouble de santé mentale



*Personnes atteintes de diabète de type 1 (DT1) et personnes atteintes de diabète de type 2 (DT2).

L'impact du diabète sur la santé mentale

La dépression*

16 % des répondants présentent une symptomatologie certaine de dépression et 20 % ont une symptomatologie douteuse

L'anxiété*

28 % des répondants présentent une symptomatologie certaine d'anxiété et 29 % ont une symptomatologie douteuse



La gestion des dispositifs médicaux et médicaments

49 % des répondants estiment que la gestion des médicaments demande un effort

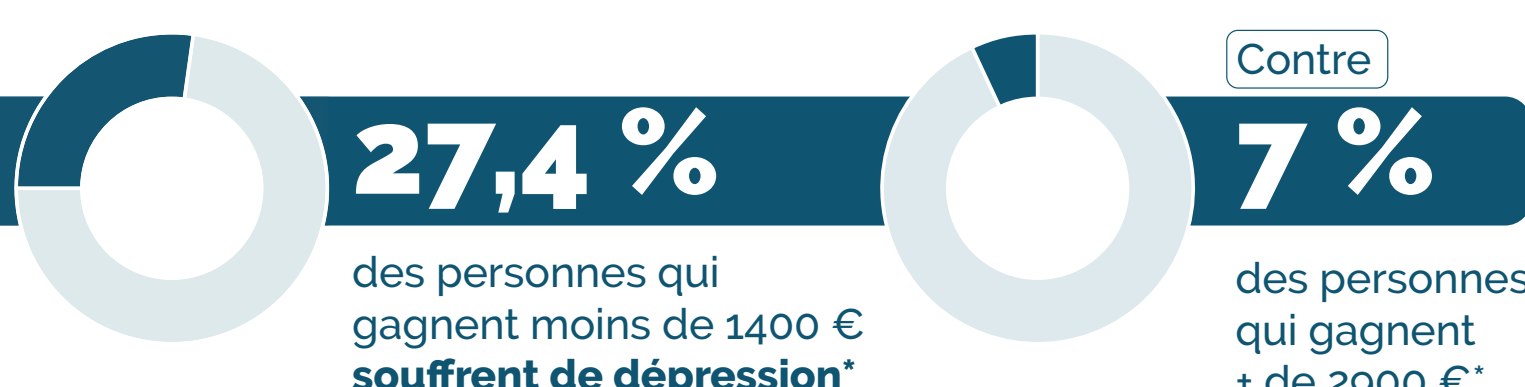
→ L'effort demandé est **plus important pour les DT1 (70%)**

56 % des répondants estiment que la gestion des dispositifs médicaux demande un effort

→ L'effort demandé est **plus important pour les femmes (60%)**



Des différences liées au niveau de salaire



*Utilisation de l'échelle HADS (Hospital Anxiety and Depression scale) : les scores égaux ou inférieurs à 7 confirment l'absence de symptômes, les scores de 8 à 10 indiquent une symptomatologie douteuse et les scores égaux ou supérieurs à 11 confirment les symptômes dépressifs.

La consultation chez un professionnel de la santé mentale, psychologue, psychothérapeute ou psychiatre



33 % des répondants ont déjà consulté un expert de la santé mentale

→ **67 %** des répondants qui ont consulté ont trouvé cela utile

Les femmes ont plus consulté que les hommes

40 % contre **23 %**

Ce que La Fédération Française des Diabétiques et ses Associations Fédérées font pour accompagner et soutenir les personnes atteintes d'un diabète :

La Fédération propose notamment des groupes de rencontre animés par des Bénévoles Patients Experts formés à l'accompagnement. Les personnes atteintes d'un diabète trouvent ainsi des informations fiables, partagent leurs expériences et leur vécu, obtiennent un soutien émotionnel précieux.

« J'ai vu une petite équipe, [...] ils avaient affiché le slogan « Vous n'êtes pas seuls face au diabète ». Et ils avaient affiché les 3 mots clés qui pour moi ont toujours énormément de résonance : l'entraide, le partage, l'engagement. »*



« Dans nos groupes, on ne parle que de la vie. Avec la maladie, d'accord, mais de la vie [...]. Voilà comment bien vivre. »*

*Témoignages anonymes extraits de l'étude « L'accompagnement entre patients : un appui essentiel »
www.diabetelab.federationdesdiabetiques.org/accompagnement-patients-appui-essentiel

Partage
Accompagnement
Vécu
Connaissance
Écoute
Lien
Entraide
Réconfort
Confiance
Vie

Retrouvez l'ensemble de nos services entièrement gratuits sur la page Je recherche du soutien.

Nous pouvons mettre à votre disposition ces services et programmes notamment grâce à la générosité de nos donateurs et bienfaiteurs que nous remercions chaleureusement ! Pour faire un don, [cliquez ici](#).